



Coop. Agricola "Nuovo Cilento"
Laboratorio di ricerca gastronomica "Al Frantoio"
Loc. Ortale - San Mauro Cilento (SA)

IL MESE DELLE ERBE

Dal 5 Aprile al 5 Maggio 2019
"AL FRANTOIO"

In aggiunta al nostro menù tradizionale
trovate anche:

- ✓ DA VENERDI' 5 A DOMENICA 7 APRILE:
FIORI DI PERO E MELO, ASPARAGI, FINOCCHIO SELVATICO
- ✓ DA VENERDI' 12 A DOMENICA 14 APRILE:
BORRAGINE, CARDI, MENTA, BIETOLA
- ✓ DA MERCOLEDI' 17 A SABATO 20 APRILE:
TIMO, FAVE, FIORI DI GIUDA, ERBA CIPOLLINA, FAVE
- ✓ DA MARTEDI' 23 APRILE E GIOVEDI' 25 APRILE: CICORIA,
RADICCHIO, SALVIA, ROSMARINO
- ✓ DA VENERDI' 26 A MARTEDI' 30 APRILE:
ERBA CIPOLLINA, MAGGIORANA, CICORIA E BIETOLA, BORRAGINE
- ✓ MERCOLEDI' 1° MAGGIO:
CARCIOFI DI PATTANO e CICCII MMARITATI
- ✓ DA GIOVEDI' 2 A DOMENICA 5 MAGGIO:
ORTICA, ORIGANO, FAVE, BIETOLE, CARDI, ASPARAGI



Coop. Agricola "Nuovo Cilento"
Laboratorio di ricerca gastronomica "Al Frantoio"
Loc. Ortale - San Mauro Cilento (SA)

DA VENERDI' 5 A DOMENICA 7 APRILE: **FIORI DI PERO E MELO, ASPARAGI, FINOCCHIO SELVATICO**

❖ **Antipasto:**

Zeppoline ai fiori di Pero e melo € 3,00

❖ **Primo:**

Cortecce agli Asparagi € 7,00

Lasagnetta alle Erbe € 7,00

❖ **Secondo:**

Coniglio al Finocchio Selvatico € 9,00

Tortino di Foglie e Patate € 6,00

DA VENERDI' 12 A DOMENICA 14 APRILE: **BORRAGINE, CARDI, MENTA, BIETOLA**

❖ **Antipasto:**

Antipasto Cilentano a base di verdure e erbe spontanee € 6,50

❖ **Zuppa:**

Lenticchie e Borrachine € 5,50

❖ **Primo:**

Lagane Ceci e Cardi € 6,50

❖ **Secondo:**

Alici Menta e aceto € 8,00

Involentino di Maiale alla Bietola € 7,00



Coop. Agricola "Nuovo Cilento"
Laboratorio di ricerca gastronomica "Al Frantoio"
Loc. Ortale - San Mauro Cilento (SA)

DA MERCOLEDI' 17 A SABATO 20 APRILE: **TIMO, FAVE, FIORI DI GIUDA, ERBA CIPOLLINA, FAVE**

❖ **Antipasto:**

Antipasto Cilentano a base di verdure e
erbe spontanee € 6,50

❖ **Zuppa:**

Zuppa di Fagioli al Timo € 5,50

❖ **Primo:**

Cortecce con Fave € 7,00

Risotto ai Fiori di Giuda € 7,00

❖ **Secondo:**

Agnello all'erba cipollina € 9,50

❖ **Contorno:**

Patate Arreganate € 4,00

DA MARTEDI' 23 APRILE E GIOVEDI' 25 APRILE: **CICORIA, RADICCHIO, SALVIA, ROSMARINO**

❖ **Antipasto:**

Antipasto Cilentano a base di verdure e
erbe spontanee € 6,50

❖ **Zuppa:**

Cicoria e Ceci di Cicerale € 6,00

❖ **Primo:**

Caserecce con Radicchio e Salsicchia € 6,50

❖ **Secondi:**

Pollo al Rosmarino € 8,50

Maiale alla Salvia € 7,00



Coop. Agricola "Nuovo Cilento"
Laboratorio di ricerca gastronomica "Al Frantoio"
Loc. Ortale - San Mauro Cilento (SA)

DA VENERDI' 26 A MARTEDI' 30 APRILE: **ERBA CIPOLLINA, MAGGIORANA, CICORIA E BIETOLA, BORRAGINE**

❖ **Antipasto:**

Antipasto Cilentano a base di verdure e
erbe spontanee € 6,50

❖ **Zuppa:**

Bietola e Fagioli € 6,00

❖ **Primo:**

Ravioli con Ricotta e Borragine € 7,00

Cortecce alla Maggiorana € 6,50

❖ **Secondo:**

Agnello con erba cipollina € 9,50

MARTEDI' 1° MAGGIO: **CARCIOFI DI PATTANO e CICCII MMARITATI**

❖ **Antipasto:**

Antipasto Cilentano a base di verdure e
erbe spontanee € 6,50

❖ **Zuppa:**

Cicci MMaritati € 6,00

❖ **Primo:**

Tagliatelle ai Carciofi di Pattano € 6,50

❖ **Secondo:**

Carciofi ripieni e arrostiti alla pattanese € 7,00



Coop. Agricola "Nuovo Cilento"
Laboratorio di ricerca gastronomica "Al Frantoio"
Loc. Ortale - San Mauro Cilento (SA)

DA GIOVEDÌ 2 A DOMENICA 4 MAGGIO: **ORTICA, ORIGANO, FAVE, BIETOLE, CARDI, ASPARAGI**

❖ Antipasto:

Fave, Formaggio, Pancetta e Pizzelle all'Ortica € 6,00

❖ Zuppa:

"Sciusciello" di Asparagi € 7,00

❖ Primo:

Tagliatelle all'Ortica € 6,50

Caserecce agli Asparagi € 7,00

❖ Secondo:

Minestra di pollo e foglie € 8,00