





ANTIPASTI

Assaggio dei tre oli	Omaggio
Cilentano	€ 7,00
(Sfizi di verdure del nostro orto e formaggi dei pastori cilentani)	
Contadino	€ 7,00
(Salumi nostrani, sott'oli fatti in casa e formaggi dei pastori cilentani)	
Zeppole Fritte	€ 3,00
(Frittelle di pasta cresciuta con erbe aromatiche o verdura dei nostri orti)	

ZUPPE

Zuppa di Cicerchie	€ 6,50
(Passata di cicerchie con crostini di pane integrale)	
Zuppa di Ceci	€ 6,50
(Ceci di "Cicerale" Presidio Slow Food )	
Zuppa di Fagioli	€ 6,50
(Fagioli D.o.p di "Controne" Presidio Slow Food )	
Foglie e Fagioli	€ 6,50
(Zuppa di fagioli cilentani e verdure a foglia dei nostri orti)	
Cicci 'mmaritati	€ 6,50
(Zuppa mista di ceci, fagiolini, lenticchie, orzo, grano, farro)	
Baccala' e Cicerchie	€ 10,00
(Baccalà, passata di cicerchie, peperoncino e crostino di pane integrale)	

La nostra pasta è fatta a mano con farine integrali di grani del Cilento macinati a pietra nel nostro mulino.



PRIMI PIATTI

Caserecce con Salsiccia e Radicchio € 6,50

(Pasta fresca, radicchio dei nostri orti e salsiccia nostrana)


Caserecce con Pesto di Borragine € 6,50

(Pasta fresca, bietola, finocchietto selvatico, mandorle, formaggio caprino, olio DOP)


Cavatielli alla Cilentana € 6,50

(Pasta fresca, salsa di pomodoro, basilico)

Cavatielli e Fagioli € 7,00

(Pasta fresca, fagioli D.o.p di "Controne" Presidio Slow Food , in bianco)

Cortecce con Baccalà e Ceci di Cicerale € 7,50

(Pasta fresca, baccalà e crema di Ceci di Cicerale Presidio Slow Food )

Fusilli alla Cilentana € 6,50

(Pasta fresca, salsa di pomodoro, basilico)

Fusilli al Cinghiale € 7,50

(Pasta fresca, ragù di cinghiale, in bianco)

Fusilli al Ragù Cilentano € 7,00

(Pasta fresca, salsa di pomodoro, braciola di maiale)

Lagane e Ceci € 7,00

(Pasta fresca, ceci di Cicerale Presidio Slow Food )

Tagliatelle alla Zucca € 7,00

(Pasta fresca con zucca e cipolle dei nostri orti)



SECONDI PIATTI

Arrosto Misto	€ 11,00
(Vitello, agnello, salsiccia, maiale, pollo, alla griglia)	
Bistecca di Vitello	€ 3,00 hg
(Costata di vitello alla griglia) Min. 300 gr.	
Bistecca di Maiale	€ 7,00
Bistecca di Maiale alla Salvia	€ 7,50
(Costata di maiale, salvia, vino bianco, in padella)	
Salsiccia ai Ferri	€ 6,00
Scarola Imbottita	€ 7,00
(Scarola con ripieno di uova, ricotta, formaggio grattugiato, pan grattato)	
Pollo ai Ferri	€ 9,00
(Coscia e sovracoscia di pollo, alla griglia)	
Pollastro Tinto	€ 9,50
(Pollastro, salsa di pomodoro, peperoni, cipolla, al forno)	
Coniglio alla Cacciatora	€ 9,50
(Coniglio, olive, pomodorini, al forno)	
Agnello al Mirto	€ 10,00
(Costatelle di agnello, mirto, peperoncino, al forno)	
Baccala' in umido	€ 10,00
(Baccalà, pomodorini, cipolla, olive)	



CONTORNI

Scarola ripassata	€ 4,00
(Scarola, olive, capperi e alici ripassata in padella)	
Minestra Sfritta	€ 4,00
(Misto di verdure a foglia del nostro orto, patate saltate in padella)	
Patate al Forno	€ 3,50
(Patate fresche, rosmarino)	
Patate Fritte	€ 3,50
(Patate fresche, fritte)	
Insalata Verde	€ 3,50
(Foglie di lattuga)	
Insalata Mista	€ 3,50
(Foglie di lattuga, pomodorini, olive, carote)	



Facciamo tutte le pizze in due modi: con farine raffinate o con farine integrali di grani del Cilento macinati a pietra con il nostro mulino (aggiunta di € 0,50).

PIZZE

Terre Antiche (Acciughe, Capperi, Pomodorini)	€ 3,50
Cilentana (Salsa di pomodoro cotto, Formaggio caprino)	€ 3,50
Margherita (Pomodoro, Mozzarella, Basilico)	€ 4,00
Terre dei Monaci (Mozzarella, Verdure di stagione)	€ 5,50
Rustica (Mozzarella, Salsiccia, Patate fritte)	€ 5,50
Diavola (Pomodoro, Mozzarella, Salame piccante)	€ 5,50
Pomodori (Pomodoro San Marzano, Pomodorini gialli, Datterini Semiseccchi, Mozzarella)	€ 5,50
Saporita (Mozzarella, Provola affumicata, Pomodorini gialli, Pancetta)	€ 6,00
Broccoli e Salsiccia (Mozzarella, broccoli, salsiccia)	€ 6,00
Panuzzo (Ripieno a scelta)	€ 6,00
Boscaiola (Mozzarella, Funghi Porcini)	€ 6,00



Ripieno € 6,00

(Mozzarella, Scarola ripassata con olive, capperi e acciughe)

Autunnale € 6,50

(Mozzarella, Pancetta, Patate lesse e Olive)

Pizza Fritta € 4,00

(Pizza fritta con salsa di pomodoro)

Ogni aggiunta comporta una variazione da € 0,50 a € 1,00



BIBITE

Acqua Minerale/Naturale	€ 1,50
Acqua Naturalizzata	€ 0,50
Coca Cola bott. 1 Lt.	€ 3.00
Coca Cola 33 cl	€ 2.00
Fanta 33 cl	€ 2,00
Sprite	€ 1.50

VINI

Locale 1 Lt.	€ 5,50
Locale 1/2 Lt.	€ 3,50
Locale 1/4 Lt.	€ 2,50
Carta dei Vini...	

BIRRE

Poretti 4 luppoli alla spina 20 cl	€ 2,00
Poretti 4 luppoli alla spina 40 cl	€ 4,00
Nastro Azzurro 33 cl	€ 1,50
Nastro Azzurro 66 cl	€ 2,50
Heineken 33 cl	€ 1,50
Heineken 66 cl	€ 2,50
Peroni "rossa" 50 cl	€ 3.00

Coperto € 1.50