



6 APRILE sabato ore 18:00

“Cilento Erbeinsieme”: laboratorio botanico con Nicola di Novella “Erbe e piante del Cilento a 360”. A seguire cena con pietanze a base di erbe e fiori
Coop. Nuovo Cilento, Loc. Ortale San Mauro Cilento
Ristorante “Al Frantoio”

13 APRILE sabato ore 11:00

Laboratorio di Cucina del Cilento Antico: come preparare le Alici Menta e Aceto e come preparare “U Cuncierto” tipico liquore alle erbe
Il Poggio del Mare, Via Vassallo, San Mauro Cilento

14 Aprile domenica ore 10:00

Camminata Naturalistica “Ogliastrulo” da Palazzo della Cortiglia di Pollica a Celso
Palazzo della Cortiglia, Piazza della Cortiglia 7, Pollica

19 APRILE venerdì ore 11:00

Laboratorio di Cucina del Cilento Antico: I Dolci della tradizione con Farine di Grani Antichi
Locanda del Borgo, Via Cappella 24, San Mauro Cilento

24 APRILE mercoledì ore 15:00

Escursione e laboratorio botanico con Nicola Di Novella “Riconoscimento ed uso delle erbe spontanee del litorale cilentano”
Acciaroli Vacanze, Via Marittima, Loc. Mezzatorre - San Mauro Cilento

27 APRILE sabato ore 10:30

Escursione e laboratorio botanico con Nicola Di Novella “Il muro botanico di Cannicchio tra farmacia e cucina”
Villa Cannicchio, Via Diaz 22, Loc. Cannicchio - Pollica

28 APRILE domenica ore 11:00

Laboratorio di Cucina del Cilento Antico: come fare i ravioli di ricotta e borragine e lo “Sciusciello”, la tradizionale zuppa di asparagi selvatici, uova e formaggio caprino
La Mancosa, Loc. Mancosa, Pollica

30 APRILE martedì ore 8:30

Percorso trekking dalla Punta della Carpinina di Perdifumo a San Mauro Cilento. A seguire pranzo con pietanze a base di erbe e fiori
Ristorante Alfea, Loc. San Sebastiano, San Mauro Cilento

3 MAGGIO venerdì ore 15:00

Escursione con Francesco Vairo “L’olivicoltura biologica dell’alta collina” e Laboratorio di educazione sensoriale con Giuseppe Cilento “L’assaggio dell’olio extravergine d’oliva”
Casale Sirio, Via Orlando 33, San Mauro Cilento

4 MAGGIO sabato ore 11:00

Escursione e laboratorio botanico con Nicola Di Novella “Come preparare in casa i cosmetici naturali con le erbe spontanee”
Casale Santa Rosalia, Via Sala, San Mauro Cilento

