



## ANTIPASTI

Assaggio dei tre oli	Omaggio
Acquasale (Pane integrale biscottato, pomodorini, origano)	€ 4,00
Cilentano (Sfizi di verdure del nostro orto e formaggi dei pastori cilentani)	€ 7,00
Contadino (Salumi nostrani, sott'oli fatti in casa e formaggi dei pastori cilentani)	€ 7,00
Zeppole Fritte (Frittelle di pasta cresciuta con erbe aromatiche o verdura dei nostri orti)	€ 3,00

## ZUPPE

Zuppa di Cicerchie (Passata di cicerchie)	€ 6,50
Zuppa di Ceci (Ceci di "Cicerale" Presidio Slow Food  )	€ 6,50
Zuppa di Fagioli (Fagioli D.o.p di "Controne" Presidio Slow Food  )	€ 6,50
Cicci 'mmaritati (Zuppa mista di ceci, fagiolini, lenticchie, orzo, grano, farro)	€ 6,50
Baccalà' e Cicerchie (Baccalà, passata di cicerchie, peperoncino e crostino di pane)	€ 10,00

*La nostra pasta è fatta a mano con farine integrali di grani del Cilento macinati a pietra nel nostro mulino.*

## **PRIMI PIATTI**

<b>Caserecce con Pomodori e Cacioricotta</b>	<b>€ 6,50</b>
(Pasta fresca con pomodori freschi dei nostri orti e cacioricotta dei pastori cilentani )	
<b>Cavatielli alla Cilentana</b>	<b>€ 6,50</b>
(Pasta fresca, salsa di pomodoro, basilico)	
<b>Cavatielli e Fagioli</b>	<b>€ 7,00</b>
(Pasta fresca, fagioli D.o.p di “Controne” Presidio Slow Food, in bianco)	
<b>Caserecce con Baccalà e Ceci di Cicerale</b>	<b>€ 7,50</b>
(Pasta fresca, baccalà, Ceci di “Cicerale” Presidio Slow Food  )	
<b>Fusilli alla Cilentana</b>	<b>€ 7,00</b>
(Pasta fresca, salsa di pomodoro, basilico)	
<b>Fusilli al Cinghiale</b>	<b>€ 7,50</b>
(Pasta fresca, ragù di cinghiale, in bianco)	
<b>Fusilli alle Melanzane</b>	<b>€ 7,00</b>
(Pasta fresca, salsa di pomodoro e melanzane dei nostri orti)	
<b>Lagane e Ceci</b>	<b>€ 7,00</b>
(Pasta fresca, ceci di Cicerale Presidio Slow Food)	
<b>Tagliatelle “Della Gaggia”</b>	<b>€ 7,00</b>
(Pasta fresca, fiori di zucca, zucchine e cipolle dei nostri orti)	

## SECONDI PIATTI

<b>Arrostto Misto</b>	€ 11,00
(Vitello, agnello, salsiccia, maiale, pollo, alla griglia)	
<b>Bistecca di Vitello</b>	€ 3,00 hg
(Costata di vitello tagliata al momento, alla griglia) Min. 350 gr.	
<b>Bistecca di Maiale</b>	€ 7,00
(Bistecca di maiale alla griglia)	
<b>Bistecca di Maiale alla Salvia</b>	€ 7,50
(Costata di maiale, in padella, olio , salvia)	
<b>Salsiccia al Forno</b>	€ 6,00
(Salsiccia di maiale, alla griglia)	
<b>Pollo ai Ferri</b>	€ 9,00
(Pollastro, alla griglia)	
<b>Coniglio alla Cacciatore</b>	€ 9,50
(Coniglio, olive, pomodorini, al forno)	
<b>Agnello al Mirto</b>	€ 10,00
(Costatelle di agnello, mirto, peperoncino, al forno)	
<b>Parmigiana Antichi sapori</b>	€7,50
( Melanzane o zucchine dei nostri, pomodoro, patate, mozzarella e caprino)	
<b>Melanzane Mbuttunate</b>	€ 7,50
(Melanzane dei nostri orti con ripieno di uovo, caprino, pan grattato, prezzemolo)	
<b>Baccala' in umido</b>	€ 10,00
(Baccalà, pomodorini, olive)	

## CONTORNI

<b>Verdure arrostate</b>	€ 4,50
(Melanzane, zucchine e peperoni dei nostri orti alla griglia)	
<b>Ciambotta</b>	€ 4,50
(Melanzane, patate, peperoni, saltati in padella)	
<b>Patate al Forno</b>	€ 3,50
(Patate non surgelate, rosmarino)	
<b>Patate Fritte</b>	€ 3,50
(Patate non surgelate, fritte)	
<b>Insalata Verde</b>	€ 3,50
(Foglie di lattuga)	
<b>Insalata Mista</b>	€ 3,50
( Foglie di lattuga, pomodorini, olive, carote)	

*Facciamo tutte le pizze in due modi: con farine raffinate o con farine integrali di grani del Cilento macinati a pietra con il nostro mulino (aggiunta di € 0,50).*

*I nostri impasti delle pizze lievitano con pasta madre per almeno 24 ore.*

## **PIZZE**

<b>Terre Antiche</b> (Acciughe, Capperi, Pomodorini)	€ 3,50
<b>Cilentana</b> (Salsa di pomodoro cotto, Formaggio caprino)	€ 3,50
<b>Margherita</b> (Pomodoro, Mozzarella, Basilico)	€ 4,00
<b>Terre dei Monaci</b> (Mozzarella, Verdure di stagione)	€ 5,50
<b>Al Frantoio</b> (Mozzarella, Olive, Salame piccante, Peperoni)	€ 5,50
<b>Rustica</b> (Mozzarella, Salsiccia, Patate fritte)	€ 5,50
<b>Estiva</b> (Mozzarella, Pomodorini, Rucola)	€ 5,50
<b>Diavola</b> (Pomodoro, Mozzarella, Salame piccante)	€ 5,50
<b>Calzone</b> (Mozzarella, Prosciutto cotto, Funghi)	€ 5,50

<b>Deliziosa</b>	<b>€ 5,50</b>
(Mozzarella, Melanzane, Pomodorini e Provola)	
<b>Pomodori</b>	<b>€ 5,50</b>
(Pomodoro San Marzano, Pomodorini gialli, Datterini Semiseccchi, Mozzarella)	
<b>Saporita</b>	<b>€ 6,00</b>
(Mozzarella, Provola affumicata, Pomodorini gialli, Pancetta)	
<b>Nerano</b>	<b>€ 6,00</b>
(Mozzarella, zucchine fritte, caciocavallo)	
<b>Terre del Casale</b>	<b>€ 6,00</b>
(Mozzarella, pancetta, patate schiacciate, olive)	

Ogni aggiunta comporta una variazione da € 0,50 a € 1,00

## **BIBITE**

Acqua Minerale/Naturale	€ 1,50
Acqua Naturalizzata	€ 0,50
Coca Cola bott. 1 Lt.	€ 3,00
Coca Cola 33 cl	€ 2,00
Fanta 33 cl	€ 2,00
Sprite	€ 1,50

## **VINI**

Locale 1 Lt.	€ 5,50
Locale 1/2 Lt.	€ 3,50
Locale 1/4 Lt.	€ 2,50
Carta dei Vini...	

## **BIRRE**

Poretti 4 luppoli alla spina 20 cl	€ 2,00
Poretti 4 luppoli alla spina 40 cl	€ 4,00
Nastro Azzurro 33 cl	€ 1,50
Nastro Azzurro 66 cl	€ 2,50
Heineken 33 cl	€ 1,50
Heineken 66 cl	€ 2,50
Peroni "rossa" 50 cl	€ 3,00

Coperto € 1,50