



Menù "Al Frantoio"

Antipasti



PATATA PER ASSAGGIO DEI NOSTRI TRE OLI	Omaggio
ACQUA SALE	€ 4,50
(Pane integrale biscottato, pomodorini, origano, olio DOP Terre dei Monaci)	
CILENTANO	€ 8,00
(Sfizi di verdure del nostro orto e formaggi dei pastori cilentani)	
CONTADINO	€ 8,00
(Salumi nostrani, sott'oli fatti in casa e formaggi dei pastori cilentani)	
ZEPPOLE FRITTE	€ 3,50
(Frittelle di pasta cresciuta con erbe aromatiche o verdura dei nostri orti)	

Zuppe



ZUPPA DI CECI DI CICERALE	€ 7,00
(Ceci di "Cicerale" Presidio Slow Food)	
ZUPPA DI FAGIOLI BIANCHI DI CONTRONE	€ 7,00
(Fagioli di "Controne" Presidio Slow Food)	
CICCI 'MMARITATI	€ 7,50
(Zuppa mista di ceci, fagioli, lenticchie, orzo, grano, farro)	
BACCALÀ E CICERCHIE	€ 11,00
(Filetto di baccalà, passata di cicerchie, peperoncino e crostino di pane)	

La nostra pasta è fatta a mano con farine integrali di grani del Cilento macinati a pietra nel nostro mulino.

Primi piatti



CASERECCE CON POMODORI E CACIORICOTTA	€ 7,00
(Pasta fresca con pomodori freschi dei nostri orti e cacioricotta dei pastori cilentani)	
CASERECCE CON BACCALÀ E CECI DI CICERALE	€ 8,50
(Pasta fresca, baccalà e crema di Ceci di Cicerale Presidio Slow Food)	

CAVATIELLI ALLA CILENTANA	€ 7,00
(Pasta fresca, salsa di pomodoro, basilico)	
CAVATIELLI E FAGIOLI	€ 8,00
(Pasta fresca, fagioli di "Controne" Presidio Slow Food)	
FUSILLI ALLA CILENTANA	€ 8,00
(Pasta fresca, salsa di pomodoro, basilico)	
FUSILLI AL CINGHIALE	€ 8,50
(Pasta fresca, ragù di cinghiale, in bianco)	
FUSILLI ALLE MELANZANE	€ 8,00
(Pasta fresca, salsa di pomodoro e melanzane fritte dei nostri orti)	
LAGANE E CECI	€ 8,00
(Pasta fresca, ceci di Cicerale Presidio Slow Food)	
TAGLIATELLE "DELLA GAGGIA"	€ 8,00
(Pasta fresca, fiori di zucca, zucchine e cipolle dei nostri orti)	
CONCHIGLIETTE CON RANA PESCATRICE E POMODORINI	€ 8,50
(Pasta fresca, con rana pescatrice e pomodori freschi dei nostri orti)	

Secondi piatti



ARROSTO MISTO	€ 12,00
(Vitello, agnello, salsiccia, maiale, pollo, alla griglia)	
BISTECCA DI VITELLO	€ 3,50 hg
(Costata di vitello alla griglia - Min. 300 gr.)	
BISTECCA DI MAIALE ALLA SALVIA	€ 8,00
(Costata di maiale panata, salvia, vino bianco, in padella)	
SALSICCIA AI FERRI	€ 6,50
POLLO AI FERRI	€ 10,00
CONIGLIO ALLA CACCIATORA	€ 10,00
(Bocconi di coniglio, olive, pomodorini, cipolla, al forno)	
AGNELLO AL MIRTO	€ 11,00
(Costatelle di agnello, mirto, peperoncino, al forno)	
PARMIGIANA ANTICHI SAPORI	€ 8,00
(Melanzane dei nostri orti, salsa di pomodoro, mozzarella e formaggio Caprino)	
MELANZANE 'MBUTTUNATE	€ 8,00
(Melanzane dei nostri orti con ripieno di uova, ricotta fresca, formaggio Caprino, pan grattato, prezzemolo)	
BACCALÀ IN UMIDO	€ 10,00
(Filetto di Baccalà, pomodorini, olive, cipolla)	
FORMAGGIO DI CAPRA ARROSTITO	€ 7,00

Contorni



VERDURE ARROSTITE	€ 4,50
(Melanzane, zucchine e peperoni dei nostri orti alla griglia)	
CIAMBOTTA	€ 4,50
(Melanzane, patate, peperoni, saltati in padella)	
INSALATA VERDE	€ 3,50

INSALATA MISTA	€ 4,00
(Foglie di lattuga, pomodorini, olive, carote, rucola)	
PATATE AL FORNO	€ 3,50
PATATINE FRITTE	€ 3,50

Pizze



Facciamo tutte le pizze in due modi: con farine raffinate o con farine integrali di grani del Cilento macinati a pietra con il nostro mulino (aggiunta di € 0,50).

TERRE ANTICHE	€ 3,50
(Acciughe, Capperi, Pomodorini)	
CILENTANA	€ 3,50
(Salsa di pomodoro cotto, Formaggio Caprino)	
MARGHERITA	€ 4,50
(Pomodoro, Mozzarella, Basilico)	
AL FRANTOIO	€ 5,50
(Mozzarella, Olive, Salame piccante, Peperoni)	
RUSTICA	€ 5,50
(Mozzarella, Salsiccia, Patate fritte)	
TERRE DEI MONACI	€ 5,50
(Mozzarella, Verdure di stagione)	
DIAVOLA	€ 5,50
(Pomodoro, Mozzarella, Salame Piccante)	
CALZONE	€ 5,50
(Mozzarella, Prosciutto Cotto, Funghi, Salsa Di Pomodoro)	
DELIZIOSA	€ 6,00
(Mozzarella, Melanzane, Pomodorini E Provola)	
POMODORI	€ 6,00
(Pomodoro San Marzano, Pomodorini Gialli, Datterini Semiseccchi, Mozzarella)	
NERANO	€ 6,00
(Mozzarella, Zucchine Fritte, Caciocavallo, Basilico)	
SAPORITA	€ 6,00
(Mozzarella, Provola Affumicata, Pomodorini Gialli, Pancetta)	
ESTIVA	€ 6,50
(Mozzarella, Pomodorini, Rucola, Scaglie Di Grana, Prosciutto Crudo)	
PARMIGIANA	€ 6,50
(Pomodoro, Mozzarella, Melanzane Alla Parmigiana, Basilico)	
TERRE DEL CASALE	€ 6,00
(Mozzarella, pancetta, patate schiacciate, olive)	

Ogni aggiunta comporta una variazione da € 0,50 a € 1,00

Bibite



ACQUA MINERALE/NATURALE	€ 1,50
ACQUA NATURALIZZATA	€ 0,50
COCA COLA BOTT. 1 LT.	€ 3,00
COCA COLA 33 CL	€ 2,50
FANTA 33 CL	€ 2,50
SPRITE	€ 2,50

Vini



LOCALE 1 LT.	€ 5,50
LOCALE 1/2 LT.	€ 3,50
LOCALE 1/4 LT.	€ 2,50
CARTA DEI VINI...	

Birre



PORETTI 4 LUPPOLI ALLA SPINA 20 CL	€ 2,50
PORETTI 4 LUPPOLI ALLA SPINA 40 CL	€ 5,00
NASTRO AZZURRO 33 CL	€ 2,50
NASTRO AZZURRO 66 CL	€ 3,50
HEINEKEN 33 CL	€ 1,50
HEINEKEN 66 CL	€ 3,00
PERONI "ROSSA" 50 CC	€ 4,00
COPERTO	€ 1,50