



## Menù "Al Frantoio"

### Antipasti



<b>PATATA PER ASSAGGIO DEI NOSTRI TRE OLI CILENTANO</b>	Omaggio € 8,00
(Sfizi di verdure del nostro orto e formaggi dei pastori cilentani)	
<b>CONTADINO</b>	€ 8,00
(Salumi nostrani, sott'oli fatti in casa e formaggi dei pastori cilentani)	
<b>ZEPPOLE FRITTE</b>	€ 3,50
(Frittelle di pasta cresciuta con erbe aromatiche o Verdura dei nostri orti)	

### Zuppe



<b>ZUPPA DI CECI DI CICERALE</b>	€ 7,00
(Ceci di "Cicerale" Presidio Slow Food)	
<b>ZUPPA DI FAGIOLI BIANCHI DI CONTRONE</b>	€ 7,00
(Fagioli di "Controne" Presidio Slow Food)	
<b>ZUPPA DI FOGLIE E FAGIOLI</b>	€ 7,00
(Verdure di campo e fagioli nostrani)	
<b>CICCI 'MMARITATI</b>	€ 7,50
(Zuppa mista di ceci, fagioli, lenticchie, orzo, grano, farro)	
<b>BACCALÀ E CICERCHIE</b>	€ 11,00
(Filetto di baccalà, passata di cicerchie, peperoncino e crostino di pane)	

La nostra pasta è fatta a mano con farine integrali di grani del Cilento macinati a pietra nel nostro mulino.

### Primi piatti



<b>CAȘERECCHE CON PESTO DI BORRAGINE</b>	€ 7,00
(Pasta fresca con borragine, mandorle, olio DOP)	
<b>CAȘERECCHE CON BACCALÀ E CECI DI CICERALE</b>	€ 8,50
(Pasta fresca, baccalà e crema di Ceci di Cicerale Presidio Slow Food)	
<b>CAVATIELLI ALLA CILENTANA</b>	€ 7,00
(Pasta fresca, salsa di pomodoro, basilico)	
<b>CAVATIELLI E BROCCOLI</b>	€ 7,50
(Pasta fresca, broccoli cime di rapa, in bianco)	

<b>CAVATIELLI E FAGIOLI</b>	€ 8,00
(Pasta fresca, fagioli di "Controne" Presidio Slow Food)	
<b>FUSILLI ALLA CILENTANA</b>	€ 8,00
(Pasta fresca, salsa di pomodoro, basilico)	
<b>FUSILLI AL CINGHIALE</b>	€ 8,50
(Pasta fresca, ragù di cinghiale, in bianco)	
<b>LAGANE E CECI</b>	€ 8,00
(Pasta fresca, ceci di Cicerale Presidio Slow Food)	
<b>TAGLIATELLE ALLA ZUCCA</b>	€ 8,00
(Pasta fresca con zucca e cipolle dei nostri orti)	

### Secondi piatti



<b>ARROSTO MISTO</b>	€ 12,00
(Vitello, agnello, salsiccia, maiale, pollo, alla griglia)	
<b>BISTECCA DI VITELLO</b>	€ 3,50 hg
(Costata di Vitello alla griglia - Min. 300 gr.)	
<b>BISTECCA DI MAIALE ALLA SALVIA</b>	€ 8,00
(Costata di maiale panata, salvia, vino bianco, in padella)	
<b>SALSICCIA AI FERRI</b>	€ 6,50
<b>POLLO AI FERRI</b>	€ 10,00
<b>CONIGLIO ALLA CACCIATORA</b>	€ 10,00
(Bocconi di coniglio, olive, pomodorini, cipolla, al forno)	
<b>AGNELLO AL MIRTO</b>	€ 11,00
(Costatelle di agnello, mirto, peperoncino, al forno)	
<b>BACCALÀ IN UMIDO</b>	€ 10,00
(Filetto di Baccalà, pomodorini, olive, cipolla)	
<b>POLLASTRO TINTO</b>	€ 9,50
(Pollo ruspante, salsa di pomodoro, peperoni, cipolla, vino bianco, al forno)	
<b>SCAROLA IMBOTTITA</b>	€ 7,50
(Scarola con imbottitura di uova, ricotta, formaggio grattugiato, pan grattato)	

### Contorni



<b>FOGLIE E PATATE</b>	€ 4,50
(Verdure in foglie di campo con patate schiacciate, in padella)	
<b>BROCCOLI</b>	€ 4,50
(Broccoli saltati in padella)	
<b>INSALATA VERDE</b>	€ 3,50
<b>INSALATA MISTA</b>	€ 4,00
(Foglie di lattuga, pomodorini, olive, carote, rucola)	
<b>PATATE AL FORNO</b>	€ 3,50
<b>PATATINE FRITTE</b>	€ 3,50

## Pizze



Facciamo tutte le pizze in due modi: con farine raffinate o con farine integrali di grani del Cilento macinati a pietra con il nostro mulino (aggiunta di € 0,50).

<b>TERRE ANTICHE</b> (Acciughe, Capperi, Pomodorini)	€ 3,50
<b>CILENTANA</b> (Salsa di pomodoro cotto, Formaggio caprino)	€ 3,50
<b>MARGHERITA</b> (Pomodoro, Mozzarella, Basilico)	€ 4,50
<b>AL FRANTOIO</b> (Mozzarella, Olive, Salame piccante, Peperoni)	€ 5,50
<b>RUSTICA</b> (Mozzarella, Salsiccia, Patate fritte)	€ 5,50
<b>TERRE DEI MONACI</b> (Mozzarella, Verdure di stagione)	€ 5,50
<b>DIAVOLA</b> (Pomodoro, Mozzarella, Salame Piccante)	€ 5,50
<b>CALZONE</b> (Mozzarella, Prosciutto Cotto, Funghi, Salsa Di Pomodoro)	€ 5,50
<b>POMODORI</b> (Pomodoro San Marzano, Pomodorini Gialli, Datterini Semiseccchi, Mozzarella)	€ 6,00
<b>SALSICCIA E BROCCOLI</b> (Mozzarella, broccoli, salsiccia)	€ 6,00
<b>INVERNALE</b> (Mozzarella, Zucca, Salsiccia, Provola)	€ 6,50
<b>SAPORITA</b> (Mozzarella, Provola Affumicata, Pomodorini Gialli, Pancetta)	€ 6,00
<b>TERRE DEL CASALE</b> (Mozzarella, pancetta, patate schiacciate, olive)	€ 6,00

Ogni aggiunta comporta una variazione da € 0,50 a € 1,00

## Bibite



ACQUA MINERALE/NATURALE	€ 1,50
ACQUA NATURALIZZATA	€ 0,50
COCA COLA BOTT. 1 LT.	€ 3,00
COCA COLA 33 CL	€ 2,50
FANTA 33 CL	€ 2,50
SPRITE	€ 2,50

## Vini



LOCALE 1 LT.	€ 5,50
LOCALE 1/2 LT.	€ 3,50
LOCALE 1/4 LT.	€ 2,50
CARTA DEI VINI...	

## Birre



PORETTI 4 LUPPOLI ALLA SPINA 20 CL	€ 2,50
PORETTI 4 LUPPOLI ALLA SPINA 40 CL	€ 5,00
NASTRO AZZURRO 33 CL	€ 2,50
NASTRO AZZURRO 66 CL	€ 3,50
HEINEKEN 33 CL	€ 1,50
HEINEKEN 66 CL	€ 3,00
PERONI "ROSSA" 50 CC	€ 4,00
COPERTO	€ 1,50