



Menù "Al Frantoio"

Antipasti



- PATATA PER ASSAGGIO DEI NOSTRI TRE OLI CILENTANO** Omaggio
(Sfizi di verdure del nostro orto e formaggi dei pastori cilentani) € 8,00
- CONTADINO** € 8,00
(Salumi nostrani, sott'oli fatti in casa e formaggi dei pastori cilentani)
- ZEPPOLE FRITTE** € 4,00
(Frittelle di pasta cresciuta con erbe aromatiche o Verdura dei nostri orti)

Zuppe



- ZUPPA DI CECI DI CICERALE** € 8,50
(Ceci di "Cicerale" Presidio Slow Food)
- ZUPPA DI FAGIOLI BIANCHI DI CONTRONE** € 8,50
(Fagioli di "Controne" Presidio Slow Food)
- ZUPPA DI FOGLIE E FAGIOLI** € 8,50
(Verdure di campo e fagioli nostrani)
- CICCI 'MMARITATI** € 9,00
(Zuppa mista di ceci, fagioli, lenticchie, orzo, grano, farro)
- BACCALÀ' E CICERCHIE** € 12,00
(Filetto di baccalà, passata di cicerchie, peperoncino e crostino di pane)

La nostra pasta è fatta a mano con farine integrali di grani del Cilento macinati a pietra nel nostro mulino.

Primi piatti



- CASERECCE CON PESTO DI BORRAGINE** € 8,00
(Pasta fresca con borragine, mandorle, olio DOP)
- CASERECCE CON BACCALÀ E CECI DI CICERALE** € 9,50
(Pasta fresca, baccalà e crema di Ceci di Cicerale Presidio Slow Food)
- CAVATIELLI ALLA CILENTANA** € 8,50
(Pasta fresca, salsa di pomodoro, basilico)
- CAVATIELLI E FAGIOLI** € 9,50
(Pasta fresca, fagioli di "Controne" Presidio Slow Food)

- FUSILLI ALLA CILENTANA** € 9,00
(Pasta fresca, salsa di pomodoro, basilico)
- FUSILLI AL REGU' CILENTANO** € 9,50
(Pasta fresca, salsa di pomodoro, braciola di vitello)
- LAGANE E CECI** € 9,50
(Pasta fresca, ceci di Cicerale Presidio Slow Food)
- TAGLIATELLE AL CINGHIALE** € 9,50
(Pasta fresca, ragù di cinghiale, in bianco)
- TAGLIATELLE AI CARCIOFI** € 9,00
(Pasta fresca, Carciofi, aglio)

Secondi piatti



- ARROSTO MISTO** € 13,00
(Vitello, agnello, salsiccia, maiale, pollo, alla griglia)
- BISTECCA DI VITELLO** € 4,00 hg
(Costata di Vitello alla griglia - Min. 300 gr.)
- SALSICCIA AI FERRI** € 7,00
- POLLO AI FERRI** € 11,00
- CONIGLIO ALLA CACCIATORA** € 11,00
(Bocconi di coniglio, olive, pomodorini, cipolla, al forno)
- AGNELLO AL MIRTO** € 12,00
(Costatelle di agnello, mirto, peperoncino, al forno)
- BACCALÀ IN UMIDO** € 11,00
(Filetto di Baccalà, pomodorini, olive, cipolla)
- POLLASTRO TINTO** € 11,00
(Pollo ruspante, salsa di pomodoro, peperoni, cipolla, vino bianco, al forno)
- SCAROLA IMBOTTITA** € 9,00
(Scarola con imbottitura di uova, ricotta, formaggio grattugiato, pan grattato)
- FORMAGGIO DI CAPRA ARROSTITO** € 8,00

Contorni



- FOGLIE E PATATE** € 4,50
(Verdure in foglie di campo con patate schiacciate, in padella)
- BROCCOLI** € 4,50
(Broccoli saltati in padella)
- INSALATA MISTA** € 4,00
(Foglie di lattuga, pomodorini, olive, carote, rucola)
- INSALATA VERDE** € 3,50
- PATATE AL FORNO** € 3,50
- PATATINE FRITTE** € 4,00

Facciamo tutte le pizze in due modi: con farine raffinate o con farine integrali di grani del Cilento macinati a pietra con il nostro mulino (aggiunta di € 0,50).

Pizze Integrali



CILENTANA	€ 4,00
(Salsa di pomodoro cotto, Formaggio caprino)	
PAESANA	€ 6,50
(Focaccia, Guanciale, Olive ammaccate, Caciocavallo, Basilico)	

Pizze



TERRE ANTICHE	€ 4,00
(Acciughe, Capperi, Pomodorini)	
MARGHERITA	€ 4,50
(Pomodoro, Mozzarella, Basilico)	
AL FRANTOIO	€ 5,50
(Mozzarella, Olive, Salame piccante, Peperoni)	
RUSTICA	€ 6,00
(Mozzarella, Salsiccia, Patate fritte)	
TERRE DEI MONACI	€ 6,00
(Mozzarella, Verdure di stagione)	
DIAVOLA	€ 5,50
(Pomodoro, Mozzarella, Salame Piccante)	
CALZONE	€ 6,50
(Mozzarella, Prosciutto Cotto, Funghi, Salsa Di Pomodoro)	
POMODORI	€ 6,50
(Pomodoro San Marzano, Pomodorini Gialli, Datterini Semiseccchi, Mozzarella)	
SALSICCIA E BROCCOLI	€ 6,50
(Mozzarella, broccoli, salsiccia)	
INVERNALE	€ 6,50
(Mozzarella, Zucca, Salsiccia, Provola)	
SAPORITA	€ 6,50
(Mozzarella, Provola Affumicata, Pomodorini Gialli, Pancetta)	
TERRE DEL CASALE	€ 7,00
(Mozzarella, pancetta, patate schiacciate, olive)	
TONNO E CIPOLLA	€ 6,50
(Mozzarella, Filetti di tonno, cipolla sott'olio fatta in Casa)	
MEZZATORRE	€ 7,50
(Mozzarella, Pomodori gialli, Filetti di tonno, Pomodori secchi, Basilico)	

Ogni aggiunta comporta una variazione da € 0,50 a € 1,00

Bibite



ACQUA MINERALE/NATURALE	€ 1,50
ACQUA NATURALIZZATA	€ 0,50
COCA COLA BOTT. 1 LT.	€ 3,50
COCA COLA 33 CL	€ 2,50
FANTA 33 CL	€ 2,50
SPRITE	€ 2,50

Vini



LOCALE 1 LT.	€ 5,50
LOCALE 1/2 LT.	€ 3,50
LOCALE 1/4 LT.	€ 2,50
CARTA DEI VINI...	

Birre



PORETTI 4 LUPPOLI ALLA SPINA 20 CL	€ 3,00
PORETTI 4 LUPPOLI ALLA SPINA 40 CL	€ 5,50
NASTRO AZZURRO 33 CL	€ 2,50
NASTRO AZZURRO 66 CL	€ 3,50
HEINEKEN 33 CL	€ 2,50
HEINEKEN 66 CL	€ 3,50
PERONI "ROSSA" 50 CC	€ 4,50
COPERTO	€ 2,00