



Menù "Al Frantoio"

Antipasti



PATATA PER ASSAGGIO DEI NOSTRI TRE OLI	Omaggio
ACQUA SALE	€ 4,50
(Pane integrale biscottato, pomodorini, origano, olio DOP Terre dei Monaci)	
CILENTANO	€ 8,50
(Sfizi di verdure del nostro orto e formaggi dei pastori cilentani)	
CONTADINO	€ 8,50
(Salumi nostrani, sott'oli fatti in casa e formaggi dei pastori cilentani)	
ZEPPOLE FRITTE	€ 4,00
(Frittelle di pasta cresciuta con erbe aromatiche o Verdura dei nostri orti)	

Zuppe



ZUPPA DI CECI DI CICERALE	€ 8,50
(Ceci di "Cicerale" Presidio Slow Food)	
ZUPPA DI FAGIOLI BIANCHI DI CONTRONE	€ 8,50
(Fagioli di "Controne" Presidio Slow Food)	
CICCI 'MMARITATI	€ 9,00
(Zuppa mista di ceci, fagioli, lenticchie, orzo, grano, farro)	
BACCALÀ' E CICERCHIE	€ 12,00
(Filetto di baccalà, passata di cicerchie, peperoncino e crostino di pane)	

La nostra pasta è fatta a mano con farine integrali di grani del Cilento macinati a pietra nel nostro mulino.

Primi piatti



CASERECCHE CON POMODORI E CACIORICOTTA	€ 8,50
(Pasta fresca con pomodori freschi dei nostri orti e cacioricotta dei pastori cilentani)	
CASERECCHE CON BACCALÀ E CECI DI CICERALE	€ 9,50
(Pasta fresca, baccalà e crema di Ceci di Cicerale Presidio Slow Food)	

CAVATIELLI ALLA CILENTANA	€ 8,50
(Pasta fresca, salsa di pomodoro, basilico)	
CAVATIELLI E FAGIOLI	€ 9,50
(Pasta fresca, fagioli di "Controne" Presidio Slow Food)	
FUSILLI ALLA CILENTANA	€ 9,00
(Pasta fresca, salsa di pomodoro, basilico)	
FUSILLI ALLE MELANZANE	€ 9,50
(Pasta fresca, salsa di pomodoro e melanzane fritte dei nostri orti)	
LAGANE E CECI	€ 9,50
(Pasta fresca, ceci di Cicerale Presidio Slow Food)	
TAGLIATELLE "DELLA GAGGIA"	€ 9,50
(Pasta fresca, fiori di zucca, zucchine e cipolle dei nostri orti)	
TAGLIATELLE AL CINGHIALE	€ 9,50
(Pasta fresca, ragù di cinghiale, in bianco)	

Secondi piatti



ARROSTO MISTO	€ 13,00
(Vitello, agnello, salsiccia, maiale, pollo, alla griglia)	
AGNELLO AL MIRTO	€ 13,00
(Costatelle di agnello, mirto, peperoncino, al forno)	
BISTECCA DI VITELLO	€ 4,00 hg
(Costata di vitello alla griglia - Min. 300 gr.)	
BISTECCA DI MAIALE ALLA SALVIA	€ 8,50
(Costata di maiale panata, salvia, vino bianco, in padella)	
CONIGLIO ALLA CACCIATORA	€ 11,00
(Bocconi di coniglio, olive, pomodorini, cipolla, al forno)	
PARMIGIANA ANTICHI SAPORI	€ 8,50
(Melanzane dei nostri orti, salsa di pomodoro, mozzarella e formaggio caprino)	
MELANZANE 'MBUTTUNATE	€ 8,50
(Melanzane dei nostri orti con ripieno di uova, ricotta fresca, formaggio caprino, pan grattato, prezzemolo)	
BACCALÀ IN UMIDO	€ 11,00
(Filetto di Baccalà, pomodorini, olive, cipolla)	
SALSICCIA AI FERRI	€ 7,00
POLLO AI FERRI	€ 11,00
FORMAGGIO DI CAPRA ARROSTITO	€ 8,00

Contorni



VERDURE ARROSTITE	€ 5,00
(Melanzane, zucchine e peperoni dei nostri orti alla griglia)	
CIAMBOTTA	€ 5,00
(Melanzane, patate, peperoni, saltati in padella)	
INSALATA MISTA	€ 4,50
(Foglie di lattuga, pomodorini, olive, carote, rucola)	
INSALATA VERDE	€ 4,00
PATATE AL FORNO	€ 4,00
PATATINE FRITTE	€ 4,00

Pizze integrali

CILENTANA € 4,50

(Salsa di pomodoro cotto, Formaggio caprino)

PAESANA € 7,00

(Focaccia, Guanciale, Olive ammaccate, Caciocavallo, Basilico)

Pizze

TERRE ANTICHE € 4,50

(Acciughe, Capperi, Pomodorini)

MARGHERITA € 5,00

(Pomodoro, Mozzarella, Basilico)

AL FRANTOIO € 6,00

(Mozzarella, Olive, Salame piccante, Peperoni)

TERRE DEI MONACI € 6,50

(Mozzarella, Verdure di stagione)

DIAVOLA € 6,00

(Pomodoro, Mozzarella, Salame Piccante)

RUSTICA € 7,00

(Mozzarella, Salsiccia, Patate fritte)

CALZONE € 7,00

(Ricotta, Salame, Funghi, Mozzarella, Salsa Di Pomodoro)

DELIZIOSA € 6,50

(Mozzarella, Melanzane, Pomodorini E Provolone)

POMODORI € 6,50

(Pomodoro San Marzano, Pomodorini Gialli, Datterini Semiseccchi, Mozzarella)

NERANO € 7,00

(Mozzarella, Zucchine Fritte, Caciocavallo, Basilico)

SAPORITA € 7,00

(Mozzarella, Provolone Affumicata, Pomodorini Gialli, Pancetta)

TONNO E CIPOLLA € 7,00

(Mozzarella, Filetti di tonno, Cipolla sottolio fatta in casa)

ESTIVA € 7,50

(Mozzarella, Pomodorini, Rucola, Scaglie Di Grana, Prosciutto Crudo)

CAPRESE € 8,00

(Focaccia, Mozzarella di Bufala, Pomodorini, Origano, Basilico)

TERRE DEL CASALE € 8,00

(Mozzarella, Pancetta, Patate schiacciate, olive ammaccate)

MEZZATORRE € 8,00

(Mozzarella, Pomodori gialli, Filetti di tonno, Pomodori secchi, Basilico)

SICILIANA € 6,50

(Pomodoro, Mozzarella, Melanzane fritte, Provolone, Basilico)

BUFALINA € 8,00

(Mozzarella di Bufala, pomodoro, basilico)

Ogni aggiunta comporta una variazione da € 0,50 a € 1,00

Bibite

AQUA MINERALE/NATURALE € 1,50

ACQUA NATURALIZZATA € 0,50

COCA COLA BOTT. 1 LT. € 3,50

COCA COLA 33 CL € 2,50

FANTA 33 CL € 2,50

SPRITE € 2,50

Vini

LOCALE 1 LT. € 6,00

LOCALE 1/2 LT. € 3,50

LOCALE 1/4 LT. € 2,50

CARTA DEI VINI...

Birre

PORETTI 4 LUPPOLI ALLA SPINA 20 CL € 3,00

PORETTI 4 LUPPOLI ALLA SPINA 40 CL € 5,50

NASTRO AZZURRO 33 CL € 2,50

NASTRO AZZURRO 66 CL € 3,50

HEINEKEN 33 CL € 2,50

HEINEKEN 66 CL € 3,50

PERONI "ROSSA" 50 CC € 4,50

COPERTO € 2,00