



Menù "Al Frantoio"

Antipasti



- PATATA PER ASSAGGIO DEI NOSTRI TRE OLI** Omaggio
- ACQUAŞALE** € 4,50
(Pane integrale biscottato, pomodorini, origano, olio DOP Terre dei Monaci)
- CILENTANO** € 8,50
(Sfizi di verdure del nostro orto e formaggi dei pastori cilentani)
- CONTADINO** € 8,50
(Salumi nostrani, sott'oli fatti in casa e formaggi dei pastori cilentani)
- ZEPPOLE FRITTE** € 4,00
(Frittelle di pasta cresciuta con erbe aromatiche o verdura dei nostri orti)

Zuppe



- ZUPPA DI CECI DI CICERALE** € 8,50
(Ceci di "Cicerale" Presidio Slow Food)
- ZUPPA DI FAGIOLI BIANCHI DI CONTRONE** € 9,00
(Fagioli di "Controne" Presidio Slow Food)
- ZUPPA DI FOGLIE E FAGIOLI** € 9,50
(Verdure di Campo e fagioli nostrani)
- ZUPPA DI CECI E ZUCCA** € 9,50
(Ceci di "Cicerale" Presidio Slow Food con zucca e pancetta croccante)
- CICCI 'MMARITATI** € 9,00
(Zuppa mista di ceci, fagioli, lenticchie, orzo, grano, farro)
- BACCALÀ E CICERCHIE** € 12,00
(Filetto di baccalà, passata di cicerchie, peperoncino e crostino di pane)

La nostra pasta è fatta a mano con farine integrali di grani del Cilento macinati a pietra nel nostro mulino.

Primi piatti



- CASERECCE CON POMODORI E CACIORICOTTA** € 8,50
(Pasta fresca con pomodori freschi dei nostri orti e cacioricotta dei pastori cilentani)

- CASERECCE CON BACCALÀ E CECI DI CICERALE** € 9,50
(Pasta fresca, baccalà e crema di Ceci di Cicerale Presidio Slow Food)
- CAVATIELLI ALLA CILENTANA** € 8,50
(Pasta fresca, salsa di pomodoro, basilico)
- CAVATIELLI E FAGIOLI** € 9,50
(Pasta fresca, fagioli di "Controne" Presidio Slow Food)
- CAVATIELLI AI BROCCOLI** € 9,00
(Pasta fresca, broccoli cime di rapa, in bianco)
- FUSILLI ALLA CILENTANA** € 9,00
(Pasta fresca, salsa di pomodoro, basilico)
- FUSILLI ALLE MELANZANE** € 9,50
(Pasta fresca, salsa di pomodoro e melanzane fritte dei nostri orti)
- LAGANE E CECI** € 9,50
(Pasta fresca, ceci di Cicerale Presidio Slow Food)
- TAGLIATELLE AL CINGHIALE** € 9,50
(Pasta fresca, ragù di cinghiale, in bianco)
- TAGLIATELLE ZUCCA E PROVOLA** € 9,00
(Pasta fresca, zucca, cipolla, provola, pomodoro fresco dei nostri orti)

Secondi piatti



- ARROSTO MISTO** € 13,00
(Vitello, agnello, salsiccia, maiale, pollo, alla griglia)
- BISTECCA DI VITELLO** € 4,00 hg
(Costata di Vitello alla griglia - Min. 300 gr.)
- SALSICCIA AI FERRI** € 7,00
- POLLO AI FERRI** € 11,00
- CONIGLIO ALLA CACCIATORA** € 11,00
(Bocconi di coniglio, olive, pomodorini, cipolla, al forno)
- AGNELLO AL MIRTO** € 13,00
(Costatelle di agnello, mirto, peperoncino, al forno)
- BISTECCA DI MAIALE ALLA SALVIA** € 8,50
(Costata di maiale panata, salvia, vino bianco, in padella)
- BACCALÀ IN UMIDO** € 11,00
(Filetto di Baccalà, pomodorini, olive, cipolla)
- MELANZANE 'MBUTTUNATE** € 8,50
(Melanzane dei nostri orti con ripieno di uova, ricotta fresca, formaggio Caprino, pan grattato, prezzemolo)
- PARMIGIANA ANTICHI SAPORI** € 8,50
(Melanzane dei nostri orti, salsa di pomodoro, mozzarella e formaggio Caprino)
- CACIOCAVALLO ARROSTITO** € 8,00

Contorni



- FOGLIE E PATATE** € 4,50
(Verdure in foglie di Campo con patate schiacciate, in padella)
- BROCCOLI** € 4,50
(Broccoli saltati in padella)

INSALATA MISTA (Foglie di lattuga, pomodorini, olive, carote, rucola)	€ 4,00
INSALATA VERDE	€ 3,50
PATATE AL FORNO	€ 3,50
PATATINE FRITTE	€ 4,00

Facciamo tutte le pizze in due modi: con farine raffinate o con farine integrali di grani del Cilento macinati a pietra con il nostro mulino (aggiunta di € 0,50).

Pizze Integrali



CILENTANA (Salsa di pomodoro cotto, Formaggio caprino)	€ 4,00
PAESANA (Focaccia, Guanciale, Olive ammaccate, Caciocavallo, Basilico)	€ 6,50

Pizze



TERRE ANTICHE (Acciughe, Capperi, Pomodorini)	€ 4,50
MARGHERITA (Pomodoro, Mozzarella, Basilico)	€ 5,00
AL FRANTOIO (Mozzarella, Olive, Salame piccante, Peperoni)	€ 6,00
RUSTICA (Mozzarella, Salsiccia, Patate fritte)	€ 7,00
TERRE DEI MONACI (Mozzarella, Verdure di stagione)	€ 6,50
DIAVOLA (Pomodoro, Mozzarella, Salame Piccante)	€ 6,00
CALZONE (Mozzarella, Prosciutto Cotto, Funghi, Salsa Di Pomodoro)	€ 7,00
POMODORI (Pomodoro San Marzano, Pomodorini Gialli, Datterini Semiseccchi, Mozzarella)	€ 6,50
SALSICCIA E BROCCOLI (Mozzarella, broccoli, salsiccia)	€ 6,50
INVERNALE (Mozzarella, Zucca, Salsiccia, Provola)	€ 6,50
SAFORITA (Mozzarella, Provola Affumicata, Pomodorini Gialli, Pancetta)	€ 7,00
TERRE DEL CASALE (Mozzarella, pancetta, patate schiacciate, olive)	€ 8,00
TONNO E CIPOLLA (Mozzarella, Filetti di tonno, cipolla sott'olio fatta in Casa)	€ 7,00
BUFALINA (Mozzarella di Bufala, Pomodoro, Basilico)	€ 8,00

ESTIVA (Mozzarella, pomodorini, rucola, scaglie di grana, prosciutto crudo)	€ 7,50
MEZZATORRE (Mozzarella, Pomodori gialli, Filetti di tonno, Pomodori secchi, Basilico)	€ 8,00
CAPRESE (Focaccia, Mozzarella di bufala, Pomodorini, Origano, Basilico)	€ 8,00
PORCINI (Mozzarella, funghi porcini trifolati)	€ 8,50

Ogni aggiunta comporta una variazione da € 0,50 a € 1,00

Bibite



ACQUA MINERALE/NATURALE	€ 1,50
ACQUA NATURALIZZATA	€ 0,50
COCA COLA BOTT. 1 LT.	€ 3,50
COCA COLA 33 CL	€ 2,50
FANTA 33 CL	€ 2,50
SPRITE	€ 2,50

Vini



LOCALE 1 LT.	€ 5,50
LOCALE 1/2 LT.	€ 3,50
LOCALE 1/4 LT.	€ 2,50
CARTA DEI VINI...	
COPERTO	€ 2,00

Alcuni prodotti possono essere surgelati all'origine o congelati in loco (mediante abbattimento rapido di temperatura) rispettando le procedure di autocontrollo ai sensi del regolamento Ce 852/2004.

Per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio.