

Menù "Al Frantoio"

Antipasti



PATATA PER ASSAGGIO DEI NOSTRI TRE OLI CILENTANO	Omaggio € 8,50
(Sfizi di verdure del nostro orto e formaggi dei pastori cilentani)	
CONTADINO	€ 8,50
(Salumi nostrani, sott'oli fatti in casa e formaggi dei pastori cilentani)	
ZEPPOLE FRITTE	€ 4,00
(Frittelle di pasta cresciuta con erbe aromatiche o Verdura dei nostri orti)	

Zuppe



ZUPPA DI CECI DI CICERALE	€ 8,50
(Ceci di "Cicerale" Presidio Slow Food)	
ZUPPA DI FAGIOLI BIANCHI DI CONTRONE	€ 9,00
(Fagioli di "Controne" Presidio Slow Food)	
ZUPPA DI FOGLIE E FAGIOLI	€ 9,50
(Verdure di campo e fagioli nostrani)	
ZUPPA DI CECI E ZUCCA	€ 9,50
(Ceci di "Cicerale" Presidio Slow Food con zucca e pancetta croccante)	
CICCI 'MMARITATI	€ 9,00
(Zuppa mista di ceci, fagioli, lenticchie, orzo, grano, farro)	
BACCALÀ' E CICERCHIE	€ 12,00
(Filetto di baccalà, passata di cicerchie, peperoncino e crostino di pane)	

La nostra pasta è fatta a mano con farine integrali di grani del Cilento macinati a pietra nel nostro mulino.

Primi piatti



CASERECCE CON PESTO DI BORRAGINE	€ 8,50
(Pasta fresca con borragine, mandorle, olio DOP)	
CASERECCE CON BACCALÀ E CECI DI CICERALE	€ 9,50
(Pasta fresca, baccalà e crema di Ceci di Cicerale Presidio Slow Food)	
CAVATIELLI ALLA CILENTANA	€ 8,50
(Pasta fresca, salsa di pomodoro, basilico)	

CAVATIELLI E FAGIOLI	€ 9,50
(Pasta fresca, fagioli di "Controne" Presidio Slow Food)	
CAVATIELLI AI BROCCOLI	€ 9,00
(Pasta fresca, broccoli cime di rapa, in bianco)	
FUSILLI ALLA CILENTANA	€ 9,00
(Pasta fresca, salsa di pomodoro, basilico)	
FUSILLI AL RAGU' CILENTANO	€ 9,50
(Pasta fresca, salsa di pomodoro, braciola di vitello)	
LAGANE E CECI	€ 9,50
(Pasta fresca, ceci di Cicerale Presidio Slow Food)	
TAGLIATELLE AL CINGHIALE	€ 9,50
(Pasta fresca, ragù di cinghiale, in bianco)	
TAGLIATELLE ZUCCA E PROVOLA	€ 9,00
(Pasta fresca, zucca, cipolla, provola, pomodoro fresco dei nostri orti)	

Secondi piatti



ARROSTO MISTO	€ 13,00
(Vitello, agnello, salsiccia, maiale, pollo, alla griglia)	
BISTECCA DI VITELLO	€ 4,00 hg
(Costata di Vitello alla griglia - Min. 300 gr.)	
SALSICCIA AI FERRI	€ 7,00
POLLO AI FERRI	€ 11,00
CONIGLIO ALLA CACCIATORA	€ 11,00
(Bocconi di coniglio, olive, pomodorini, cipolla, al forno)	
AGNELLO AL MIRTO	€ 13,00
(Costatelle di agnello, mirto, peperoncino, al forno)	
BISTECCA DI MAIALE ALLA SALVIA	€ 8,50
(Costata di maiale panata, salvia, vino bianco, in padella)	
BACCALÀ IN UMIDO	€ 11,00
(Filetto di Baccalà, pomodorini, olive, cipolla)	
SCAROLA IMBOTTITA	€ 9,50
(Scarola con imbottitura di uova, ricotta, formaggio grattugiato, pan grattato)	
CACIOCAVALLO ARROSTITO	€ 8,00

Contorni



FOGLIE E PATATE	€ 4,50
(Verdure in foglie di campo con patate schiacciate, in padella)	
BROCCOLI	€ 4,50
(Broccoli saltati in padella)	
INSALATA MISTA	€ 4,00
(Foglie di lattuga, pomodorini, olive, carote, rucola)	
INSALATA VERDE	€ 3,50
PATATE AL FORNO	€ 3,50
PATATINE FRITTE	€ 4,00

Facciamo tutte le pizze in due modi: con farine raffinate o con farine integrali di grani del Cilento macinati a pietra con il nostro mulino (aggiunta di € 0,50).

Pizze Integrali



CILENTANA € 4,50

(Salsa di pomodoro cotto, Formaggio caprino)

PAESANA € 7,00

(Focaccia, Guanciale, Olive ammaccate, Caciocavallo, Basilico)

Pizze



TERRE ANTICHE € 4,50

(Acciughe, Capperi, Pomodorini)

MARGHERITA € 5,00

(Pomodoro, Mozzarella, Basilico)

AL FRANTOIO € 6,00

(Mozzarella, Olive, Salame piccante, Peperoni)

RUSTICA € 7,00

(Mozzarella, Salsiccia, Patate fritte)

TERRE DEI MONACI € 6,50

(Mozzarella, Verdure di stagione)

CALZONE € 7,00

(Mozzarella, Prosciutto Cotto, Funghi, Salsa di Pomodoro)

DIAVOLA € 6,00

(Pomodoro, Mozzarella, Salame piccante)

POMODORI € 6,50

(Pomodoro San Marzano, Pomodorini Gialli, Datterini Semiseccchi, Mozzarella)

SALSICCIA E BROCCOLI € 6,50

(Mozzarella, broccoli, salsiccia)

INVERNALE € 6,50

(Mozzarella, Zucca, Salsiccia, Provola)

SAPORITA € 7,00

(Mozzarella, Provola Affumicata, Pomodorini Gialli, Pancetta)

TERRE DEL CASALE € 8,00

(Mozzarella, pancetta, patate schiacciate, olive)

TONNO E CIPOLLA € 7,00

(Mozzarella, Filetti di tonno, cipolla sott'olio fatta in casa)

BUFALINA € 8,00

(Mozzarella di Bufala, Pomodoro, Basilico)

MEZZATORRE € 8,00

(Mozzarella, Pomodori gialli, Filetti di tonno, Pomodori secchi, Basilico)

CAPRESE € 8,00

(Focaccia, Mozzarella di bufala, Pomodorini, Origano, Basilico)

Ogni aggiunta comporta una variazione da € 0,50 a

€ 1,00

Bibite



ACQUA MINERALE/NATURALE € 1,50

ACQUA NATURALIZZATA € 0,50

COCA COLA BOTT. 1 LT. € 3,50

COCA COLA 33 CL € 2,50

FANTA 33 CL € 2,50

SPRITE € 2,50

Vini



LOCALE 1 LT. € 5,50

LOCALE 1/2 LT. € 3,50

LOCALE 1/4 LT. € 2,50

CARTA DEI VINI...

COPERTO € 2,00

Alcuni prodotti possono essere surgelati all'origine o congelati in loco (mediante abbattimento rapido di temperatura) rispettando le procedure di autocontrollo ai sensi del regolamento Ce 852/2004.

Per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio.